



GOOD FOOD

· *for a* ·

GOOD MOOD

D E S A Y U N O S

TOSTADA DE NOPALITOS Y AGUACATE	170
ENSALADA MOOD CON ATÚN BONITO	365
CHILAQUILES MOOD con rib eye, cecina o pollo, totopos de maíz o nopal	280
QUESADILLA DE CHAMPIÑÓN Y FLOR DE CALABAZA EN MAÍZ AZUL	205
MOLLETES MOOD	250
ENFRIJOLADAS DE HUEVO AL ESTILO MOOD acompañadas de chorizo	230
HUEVOS EN CAZUELA AL ESTILO MOOD con salsa de jitomate picante	265
HUEVOS CON MACHACA tortillas de avena o harina	275
HUEVOS ESTRELLADOS CON COSTRA DE FETA salsa macha, sobre aguacate, tortilla de avena	285
HUEVOS REVUELTOS AL ESTILO CAPRESSE	265
HUEVOS REVUELTOS CON SALMÓN AHUMADO creme fraiche al chipotle	295
HUEVOS BENEDICTINOS CON SALSA DE AGUACATE add on salmón	275
OMELETTE DE ESPÁRRAGOS, JITOMATE DESHIDRATADO Y QUESO DE CABRA	265
HUEVOS MOOD sobre sincronizada con salsa verde	235
FLATCAKES DE AVENA con tocino	225
WAFFLES MOOD avena y quinoa	245

T O A S T S

pan siete semillas - masa madre - centeno extra thin - ezequiel - sin gluten

TOAST DE AGUACATE CON HUEVO DURO O POCHADO	250
TOAST DE AGUACATE, JITOMATE CHERRY Y SEMILLAS DE HEMP	260
TOAST GRIEGO pepino persa y queso feta	265
TOAST SALMON TOMATOE pan de centeno	315
TOAST GRAVLAX DE SALMÓN TRADICIONAL	315
TOAST DE AGUACATE CON ATÚN BONITO Y JITOMATE CHERRY	325
TOAST DE QUESO DE CABRA 'CHEVRE CHAUD'	245
TOAST DE CHAMPIÑONES Y QUESO PARMESANO	245
ADD ON: salmón 60g 105 - pechuga de pavo 80g 95 - atún bonito 40g 135	

L O D U L C E

ALMOND AND LEMON CAKE sin gluten, sin lácteo	80
PANQUÉ DE AMARANTO extra light	80
PANQUÉ DE CHOCOLATE BELGA sin gluten, sin lácteo, sin azúcar refinada	80
PANQUÉ DE NUEZ sin gluten	80
PANQUÉ DE TÉ VERDE	75
PANQUÉ DE PLÁTANO	75
PANQUÉ DE DÁTIL	80/500

L A B A R R A D E M O O D

S H O T S Y J U G O S

SHOT IMMUNE jengibre, limón, cúrcuma, cayena	75
SHOT HANGOVER carbón activado, limón, jengibre y miel	75
ELIXIR jugo de apio y limón (jengibre al gusto)	115
SKINNY pepino, apio, espinaca, arúgula, perejil, limón, sal de Himalaya	120
EXTRA SKINNY kale, espinaca, pepino, limón, espirulina	120
EMERGEN C zanahoria, piña, jengibre	115
FROZEN BERRIES berries congelados	115
PURE naranja, zanahoria o toronja	95

S M O O T H I E S

proteína vegana (chicharo, colágeno, vainilla, chocolate)	45 -
proteína no vegana (colágeno 100% puro)	45
MUSCLE FIT blueberry, plátano, leche almendra, almond butter, proteína	160
HAZELNUT CACAO cacao, spread de avellana, leche de almendra, plátano, proteína	160
PINK PANTHER leche de almendra, fresas y plátano	120
COFFEE MOOD FRAPPÉ plátano, leche de almendra	135
MATCHA ENERGY matcha, leche de avena, espinaca, almendra, dátil	160
YOUTH MOOD açai, leche de almendra, cacao nibs y proteína vegana	160
GLOW yogurt griego, mango, piña, espirulina, leche de almendra, proteína vegana	160

S U P E R B O W L S

FRUTOS DEL BOSQUE	210
BOWL DE CACAO CON YOGURT GRIEGO granola natural, fresa, plátano	235
AÇAÍ ORGÁNICO granola de la casa, plátano o frutos del bosque	255
BOWL DE YOGURT DE COCO granola de la casa natural, mango o frutos del bosque	240
BOWL DE AVENA STEEL CUT SIN GLUTEN frutos del bosque, goji berries, almond butter	225

B E B I D A S

C A F É Y L A T T E

leche 100% natural (sin azúcar) coco, almendra y avena

ESPRESSO	55/60
AMERICANO	70
CAPUCCINO	85
COLD BREW MOOD	90
MOKA MOOD	105
VAINILLA LATTE sugar free	90
CHAI LATTE	105
MATCHA LATTE	120
GOLDEN MOOD	105
MORNING RITUAL cacao ceremonial	110

T É

FEEL BETTER natural de canela con jengibre	80
CEDRÓN Artesana	80
NEGRO CON PIMIENTA ROSA Dammann Freres	80
VERDE CON JENGIBRE Dammann Freres	80
FLORES JAMAICA, ROSA Y FRAMBUESA Dammann Freres	80
MANZANILLA NATURAL Dammann Freres	80
MENTA NATURAL Dammann Freres	80