



GOOD FOOD

· *for a* ·

GOOD MOOD

D E S A Y U N O S

TOSTADA DE NOPALITOS Y AGUACATE
ENSALADA MOOD CON ATÚN BONITO
CHILAQUILES MOOD con rib eye, cecina o pollo, totopos de maíz o nopal
QUESADILLA DE CHAMPIÑÓN Y FLOR DE CALABAZA EN MAÍZ AZUL
MOLLETES MOOD
ENFRIJOLADAS DE HUEVO AL ESTILO MOOD acompañadas de chorizo
HUEVOS EN CAZUELA AL ESTILO MOOD con salsa de jitomate picante
HUEVOS CON MACHACA tortillas de avena o harina
HUEVOS ESTRELLADOS CON COSTRA DE FETA salsa macha, sobre aguacate, tortilla de avena
HUEVOS REVUELTOS AL ESTILO CAPRESSE
HUEVOS REVUELTOS CON SALMÓN AHUMADO creme fraiche al chipotle
HUEVOS BENEDICTINOS CON SALSA DE AGUACATE add on salmón
OMELETTE DE ESPÁRRAGOS, JITOMATE DESHIDRATADO Y QUESO DE CABRA
HUEVOS MOOD sobre sincronizada con salsa verde
FLATCAKES DE AVENA con tocino
WAFFLES MOOD avena y quinoa

T O A S T S

pan siete semillas - masa madre - centeno extra thin - ezequiel - sin gluten

TOAST DE AGUACATE CON HUEVO DURO O POCHADO
TOAST DE AGUACATE, JITOMATE CHERRY Y SEMILLAS DE HEMP
TOAST GRIEGO pepino persa y queso feta
TOAST SALMON TOMATOE pan de centeno
TOAST GRAVLAX DE SALMÓN TRADICIONAL
TOAST DE AGUACATE CON ATÚN BONITO Y JITOMATE CHERRY
TOAST DE QUESO DE CABRA 'CHEVRE CHAUD'
TOAST DE CHAMPIÑONES Y QUESO PARMESANO
ADD ON: salmón 60g 105 - pechuga de pavo 80g 95 - atún bonito 40g 135

L O D U L C E

ALMOND AND LEMON CAKE sin gluten, sin lácteo
PANQUÉ DE AMARANTO extra light
PANQUÉ DE CHOCOLATE BELGA sin gluten, sin lácteo, sin azúcar refinada
PANQUÉ DE NUEZ sin gluten
PANQUÉ DE TÉ VERDE
PANQUÉ DE PLÁTANO
PANQUÉ DE DÁTIL

L A B A R R A D E M O O D

S H O T S Y J U G O S

SHOT IMMUNE jengibre, limón, cúrcuma, cayena
SHOT HANGOVER carbón activado, limón, jengibre y miel
ELIXIR jugo de apio y limón (jengibre al gusto)
SKINNY pepino, apio, espinaca, arúgula, perejil, limón, sal de Himalaya
EXTRA SKINNY kale, espinaca, pepino, limón, espirulina
EMERGEN C zanahoria, piña, jengibre
FROZEN BERRIES berries congelados
PURE naranja, zanahoria o toronja

S M O O T H I E S

proteína vegana (chicharo, colágeno, vainilla, chocolate) 45 -
proteína no vegana (colágeno 100% puro) 45

MUSCLE FIT blueberry, plátano, leche almendra, almond butter, proteína
HAZELNUT CACAO cacao, spread de avellana, leche de almendra, plátano, proteína
PINK PANTHER leche de almendra, fresas y plátano
COFFEE MOOD FRAPPÉ plátano, leche de almendra
MATCHA ENERGY matcha, leche de avena, espinaca, almendra, dátil
YOUTH MOOD açai, leche de almendra, cacao nibs y proteína vegana
GLOW yogurt griego, mango, piña, espirulina, leche de almendra, proteína vegana

S U P E R B O W L S

FRUTOS DEL BOSQUE

BOWL DE CACAO CON YOGURT GRIEGO granola natural, fresa, plátano
AÇAÍ ORGÁNICO granola de la casa, plátano o frutos del bosque
BOWL DE YOGURT DE COCO granola de la casa natural, mango o frutos del bosque
BOWL DE AVENA STEEL CUT SIN GLUTEN frutos del bosque, goji berries, almond butter

B E B I D A S

C A F É Y L A T T E

leche 100% natural (sin azúcar) coco, almendra y avena

ESPRESSO

AMERICANO

CAPUCCINO

COLD BREW MOOD

MOKA MOOD

VAINILLA LATTE sugar free

CHAI LATTE

MATCHA LATTE

GOLDEN MOOD

MORNING RITUAL cacao ceremonial

T É

FEEL BETTER natural de canela con jengibre

CEDRÓN Artesana

NEGRO CON PIMIENTA ROSA Dammann Freres

VERDE CON JENGIBRE Dammann Freres

FLORES JAMAICA, ROSA Y FRAMBUESA Dammann Freres

MANZANILLA NATURAL Dammann Freres

MENTA NATURAL Dammann Freres